

Congres AI NIP 12 maart 2010

Workshop 'De kracht van ja'

"Where intention goes, energy flows.

"Where energy flows, life grows" (dr.Wayne Dyer)

Appreciative Inquiry werkt vanuit 'de kracht van JA' en gaat ervan uit dat 'alles wat aandacht krijgt groeit'. Ervaar het positieve 'ja!' in contrast met het blokkerende effect van 'nee!' en 'ja, maar...'. Vanuit de keuze om de positieve of blokkerende energie in jezelf te laten groeien. Ontdek in deze workshop zelf het plezier én de energie die een positieve, accepterende houding genereren. Dit met toegankelijke, grensverleggende en verrassend eenvoudige oefeningen (afkomstig uit de training "Improvisatietheater en veranderprocessen!) die direct toepasbaar zijn.

Yolanda van Gemert
Zinder | training & coaching

Ine Bimbergen
coaching | training